

Silva Metoden Danmark tilbyder nu det internationalt anerkendte Silva Life System til virksomheder i Danmark

Silva Life System er to spændende og interaktive dage som egner sig godt for både ledere og medarbejdere. Kurset undervises i en spændende cocktail af inspirerende oplæg, afslappende mentale øvelser og informative spørgerunder. Se det præcise indhold på Silvalifesystem.dk.

På grund af de afslappende mentale øvelser hvor deltagerne effektivt giver slip på stress og spændinger og lader kroppen hvile og restituere, er man sædvanligvis fyldt med energi og positivitet efter kurset. Silva Life System undervises udelukkende af internationalt certificerede undervisere, som også alle har en uddannelse indenfor præsentation og coaching. Her er nogle overskrifter fra indholdet:



Lær at slappe godt af og genoplade kroppen og sindet

Slip af med hovedpiner og andre symptomer på stress

Lær at lære hurtigere og at huske det du har lært bedre

Få mere motivation og koncentration og få bedre resultater

Skab en positiv indstilling der forbedrer arbejdsmiljøet

Få mere energi og modstandskraft, fysisk såvel som psykisk

Lær at bruge intuitionen til at træffe bedre beslutninger

Og meget andet du kan bruge til at øge din livskvalitet

OBS: Silva Life kurserne til virksomheder er også omfattet af den globale repetitionsret. Det betyder at deltagerne senere kan gentage de åbne kurser gratis (nogle steder opkræves et mindre beløb til dækning af udgifter til lokaleleje og kaffe og the). Dette sikrer det fulde udbytte for deltagerne.

For bookning af kurser eller yderligere information, kontakt Silva Metoden Danmark på email: info@silvalifesystem.dk eller på telefon: 6660 0760. Vi glæder os til at høre fra dig...