

Pressemeddelelse:

Tema: **Gratis foredrag om Silva Metoden**

Titel: **Silva Metoden kommer tilbage til Århus**

Datoer: **Onsdag d. 4. november kl. 19.30**

Entre: Gratis, åbent for alle

Silva Metoden kommer tilbage til Århus!

Igennem en årrække har tusindvis af folk fra Århus været glade for at lære Silva Metoden. Så forsvandt det sporeløst – men nu er det tilbage!

Silva Metoden er verdens ældste og mest veldokumenterede kursus i personlig udvikling. I mere end 40 år har millioner af mennesker lært metoden – det kan man nu også i Århus igen.

Silva Metoden handler om 4 vigtige områder af livet: Håndtering af stress for at få mere energi og modstandskraft, meditation for at finde indre ro og balance, kreativitet for at blive bedre til at løse problemer og intuition for at tage bedre beslutninger.

Kom til en spændende aften i selskab med instruktør Thomas Wibling og hør hvad det handler om og hvordan du gør.

Foredraget foregår kl. 19.30 i Livsenergihuset, Vandtårnet ved Ringgadebroen, Augustenborggade 2, 8000 Århus C.

Yderligere information på silvalifeyesystem.dk
eller Thomas Wibling på 60450474