

Pressemeddelelse:

Tema: Gratis foredrag om Silva Metoden
Titel: Silva Metoden kommer tilbage til Odense
Datoer: Torsdag d. 25. februar kl. 19.30
Entre: Gratis, åbent for alle

Silva Metoden kommer tilbage til Odense!

Igennem en årrække har tusindvis af folk fra Odense og Fyn været glade for at lære Silva Metoden. Så forsvandt det sporløst – men nu er det tilbage!

Silva Metoden er verdens ældste og mest veldokumenterede kursus i personlig udvikling. I mere end 40 år har millioner af mennesker lært metoden – det kan man nu også i Odense igen.

Silva Metoden handler om 4 vigtige områder af livet: Håndtering af stress for at få mere energi og modstandskraft, meditation for at finde indre ro og balance, kreativitet for at blive bedre til at løse problemer og intuition for at tage bedre beslutninger.

Kom til en spændende aften i selskab med instruktør Birgit Elgaard Brett og hør hvad det handler om og hvordan du gør.

Foredraget foregår kl. 19.30 i Oasen, Nuets Center, Thorsgade 13, dør 2, 5000 Odense C, tæt ved stationen.

Yderligere information på silvalifesystem.dk
eller Birgit Elgaard Brett på 2122 3464

